

સુકવેલા ગુવારની ચિપ્સ (કાચરી)

સ્વાદિષ્ટ, કુદરતી અને આરોગ્યવર્ધક નાસ્તો

સુકવેલા ગુવારની ચિપ્સ કે જેને ગુવારાની કાચરી કહેવામાં આવે છે, તે સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે.

ફાયદા



ફાઇબરનો ઉત્તમ સ્ત્રોત
પાચનશ્રિયા સુધારવામાં મદદરૂપ અને
કબજિયાત દૂર કરે છે.



પાચનતંત્રને મજબૂત બનાવે
આંતરડાને સ્વસ્થ રાખે છે અને અપચો,
ગેસ જેવી સમસ્યાઓમાં રાહત આપે છે.



બ્લડ શુગર નિયંત્રણમાં મદદરૂપ
ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ઉપયોગી.



કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં મદદરૂપ
ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે અને હૃદયને સ્વસ્થ રાખે.



હાડકાંને મજબૂત બનાવે
કેલ્શિયમ, મેગનેશિયમ જેવા ખનિજ તત્વો
હાડકાં માટે ફાયદાકારક.



રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધાર
શરીરની પ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં સહાય કરે.



પ્રકૃતિનો સ્વાદ
સ્વાસ્થ્ય સાથે
દરેક નાસ્તામાં

ઉપયોગ કરવાની રીત

- શાકભાજી સાથે મિક્સ કરીને સ્વાદિષ્ટ શાક બનાવો.
- દાળ, કઢી અથવા ઉસળીમાં ઉમેરો.
- તેલમાં તળી ને નાસ્તા તરીકે ખાઈ શકાય.
- ભાખરી, રોટલી અથવા થેપલા સાથે લાજવાન સ્વાદ આપે.
- પાઉડર બનાવીને સૂપ, રોટલીના લોટ અથવા પરાઠામાં ઉમેરો.



વિશેષ નોંધ

ગર્ભવતી મહિલાઓ, નાના બાળકો
અથવા ગંભીર બીમારી ધરાવતા લોકોએ
ઉપયોગ પહેલા ડૉક્ટર અથવા
આયુર્વેદિક નિષ્ણાતની સલાહ લેવી.



100%
પ્રાકૃતિક



કોઈ કેમિકલ નથી



શુદ્ધ અને
સલામત



ઉત્તમ ગુણવત્તા



સ્વસ્થ જીવનશૈલી
માટે શ્રેષ્ઠ

Hemsrukah
કુદરતી અને શુદ્ધ ઉત્પાદનો